



*Quantum-Wave*

Gesundheit in Balance – Dr. med. Maria Diepgen



# **5 Elemente Werkstatt Emotionen Gedanken Psyche**

Master Instructor Yuen Methode:  
Dr. med. Maria Diepgen



## Inhaltsverzeichnis

1.	Die Mittellinie.....	Seite 3
2.	Vorbereitung.....	Seite 3
3.	Die mentale Ebene.....	Seite 6
4.	Gedanken.....	Seite 8
5.	Emotionen .....	Seite11
6.	Psychologie.....	Seite12
7.	Yuen-Methode.....	Seite15
8.	Reset Reprogram und Restart .....	Seite21
9.	Wahrnehmung.....	Seite21
10.	Kontrolle.....	Seite22

## 1. Mittellinie

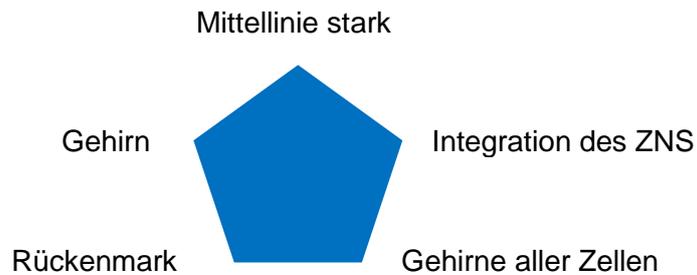
Give a thought to your midline, which bypasses your mind.  
Konzentriere einen Gedanken auf die Mittellinie.

Wir stärken und löschen mit einem kurzen Gedanken an die Mittellinie. Das soll immer mehr automatisch sein.

## 2. Vorbereitung

### Erste Vorbereitung

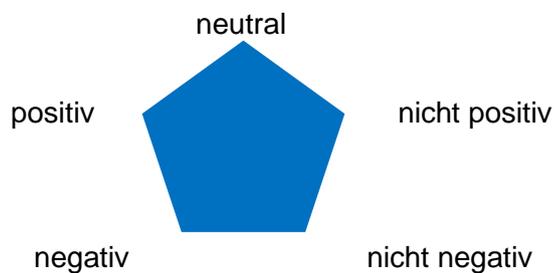
Wir stärken das **Körperintelligenz Pentagon**



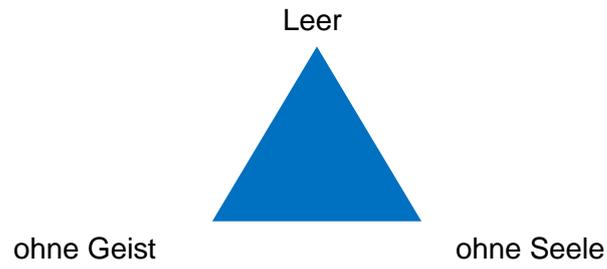
Dein Computer ist nun eingeschaltet mit 100%igem unendlichem Potential.

### Zweite Vorbereitung

#### **Neutralitäts Fünfeck**

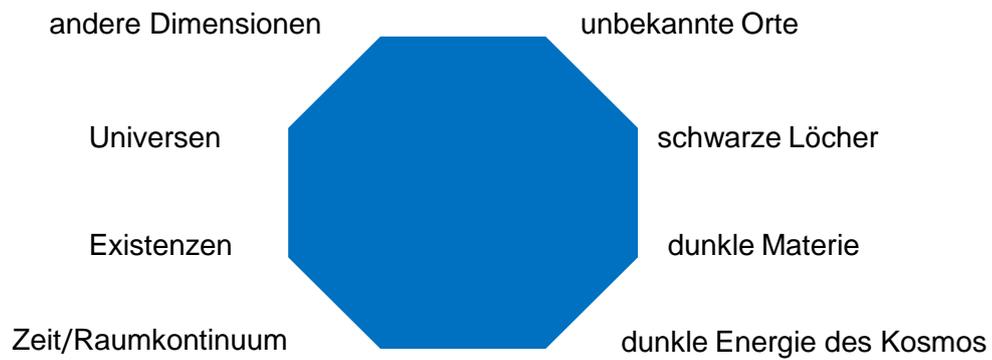


### Dritte Vorbereitung



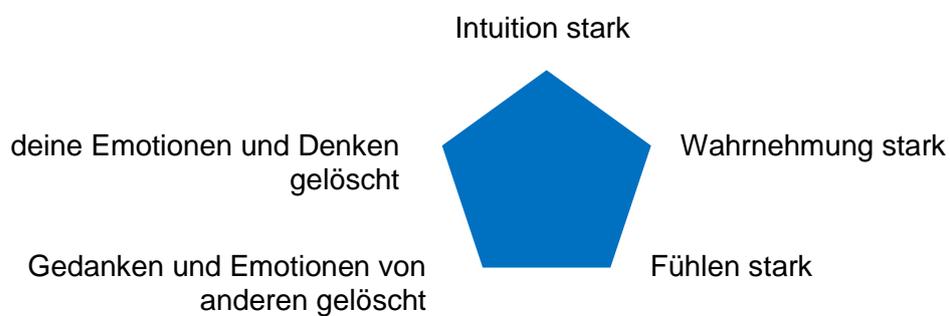
### **Leer sein Oktagon**

Geist und Seele verbinden sich mit:



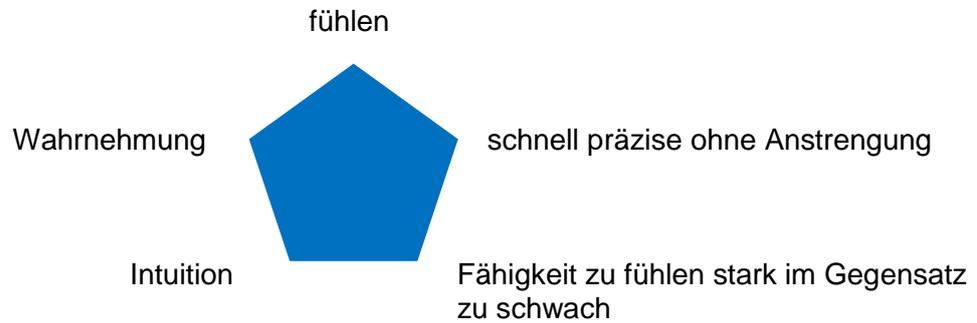
### Vierte Vorbereitung

#### **Pentagon des Wissens**



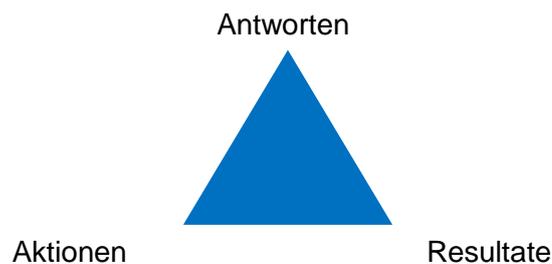
### Fünfte Vorbereitung

Wir stärken das Einsicht Pentagon



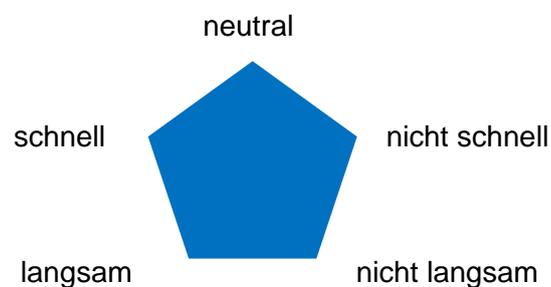
### Sechste Vorbereitung

Das Manifestations Dreieck lässt Dinge für dich geschehen



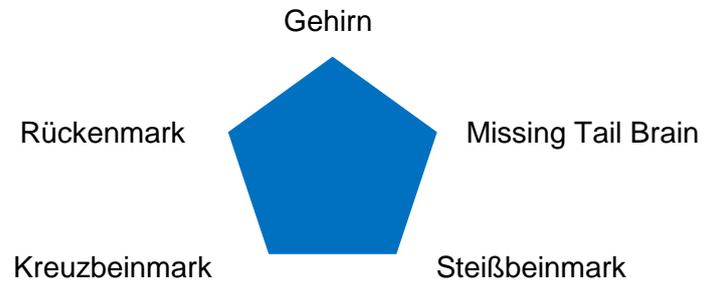
- Dieses Manifestations Dreieck lässt Dinge für dich automatisch geschehen.
- Nun hast du deinen Computer eingeschaltet so dass du die richtigen Antworten auf deine Fragen findest.

### Stark sein zur Geschwindigkeit des Universums

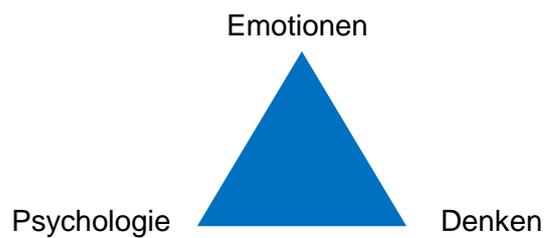
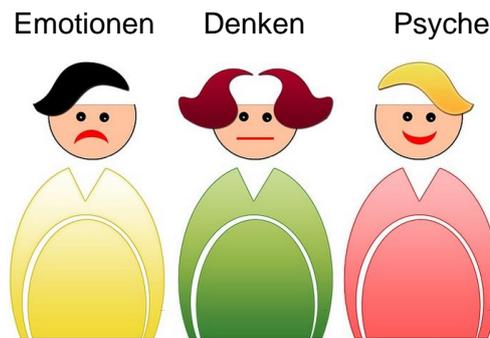


## Nervensystem

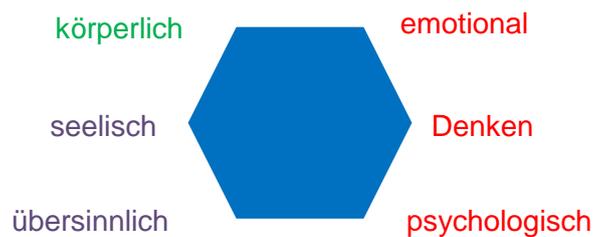
- Verbinde dich mit deiner Umgebung über dein Nervensystem



## 3. Die mentale Ebene



## Die mentale Ebene und die anderen Ebenen

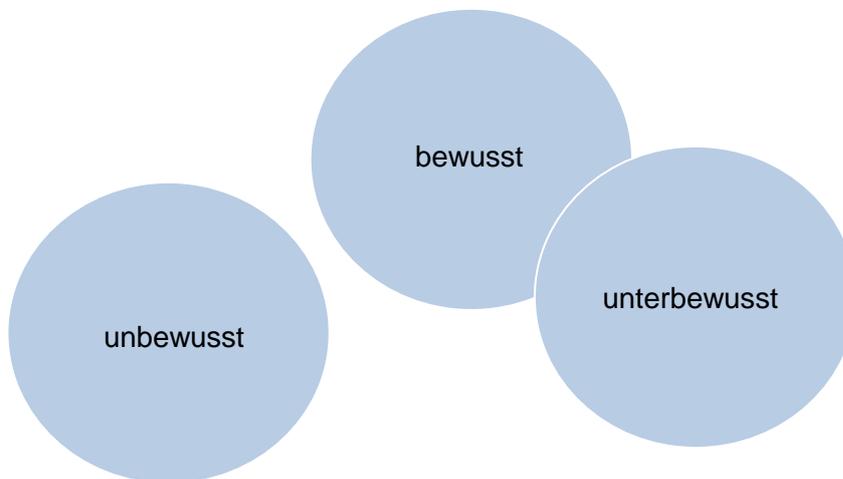


Erst die einzelnen Ebenen stärken  
Dann 2 zusammen  
3 zusammen  
4 zusammen  
5 zusammen  
Alle

## Bewusstsein



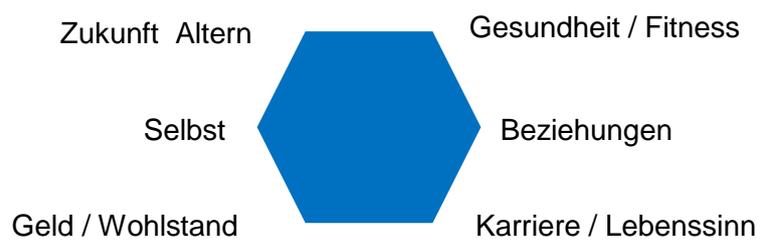
Das Bewusstsein ist fürs Denken zuständig.  
Das Unterbewusstsein für die Intuition, das Fühlen und die Kreativität.  
Kongruenz ist wichtig, wenn Du etwas Erreichen möchtest.



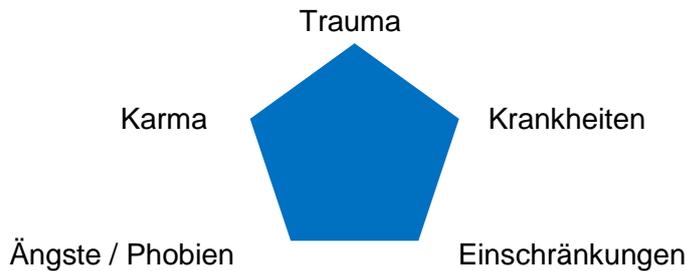
## Das Unterbewusstsein

- Es hilft dir dazu, das zu bekommen, was du willst
- Wenn du ihm sagst, dass du das willst

## Die Themen der mentalen Ebene Lebenspfeiler



## Die Themen der mentalen Ebene - die negativen Lebenserfahrungen



### 4. Gedanken

#### Kategorien der mentalen Ebene Eingangssignale-Verarbeitung-Kommunikation

##### **Die fünf Sinne**

- Hören
- Riechen
- Fühlen
- Schmecken
- Sehen

#### Kategorien der mentalen Ebene

##### **Gesundheit Fitness**

- Stärke, Ausdauer, Beweglichkeit, Gewicht
- Schmerz-und Beschwerdefreiheit
- Frei von Allergien,
- ohne körperliche Beschränkungen
- Muskelspannung
- Reine Haut
- Hygiene

##### **Arbeit Karriere Lebenssinn**

- Arbeitsplatz
- Erfolg
- Freude am Beruf
- Vorgesetzter
- Mitarbeiter
- Arbeitsintelligenz
- Unternehmertum

##### **Geld Wohlstand**

- Wohnort, Wohnhaus
- Zimmer des Hauses
- Steuern
- Pension Rente
- Fülle

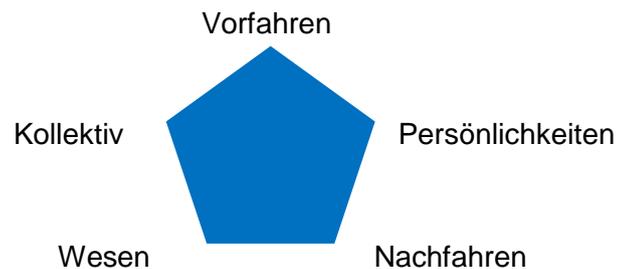
## **Beziehungen**

- Zu sich selbst
- Mutter Vater
- Geschwister, Verwandte, angeheiratete Verwandte
- Partner/Expartner
- Adel Geschlecht
- Kollektiv, Nachbarn, Kollegen
- Negative Gefühle, Erfahrungen
- Kommunikation

## Kategorien der mentalen Ebene Beziehung zu sich – zu anderen

### **Das Selbst - Kritik - Urteil**

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| • Fähig                | Optimismus             |
| • Intelligent          | universelles Vertrauen |
| • Selbstachtung        | Vertrauen              |
| • Bestrafung           | Zielorientierung       |
| • Opfer                | Verantwortung          |
| • Etwas verpasst haben | Liebenswürdigkeit      |
| • Humor                | Motivation             |



## Kategorien der mentalen Ebene

### **Zukunft**

- Gesundheit
- Entschlossenheit
- Altern
- Lebensaufgabe
- Unabhängigkeit
- Andern helfen
- Der Welt helfen
- Geduld

## Mentale Traumata/Krankheiten/Einschränkungen Ängste/Karma

- Als Antwort auf physische und nicht physische Erfahrungen
- Gedanken und Erinnerungen als Speicher
- Schwächende Einflüsse aus der Energie des Menschen
- Komplikationen als Folge
- Unangenehme Empfindungen als Folge
- Beeinflussen der emotionalen und psychologischen Ebenen

## nicht-körperliche Ursachen

### **Der Gedanke an negative Lebenserfahrungen kann schwächen**

- Trauma
- Krankheit
- Einschränkungen
- Negative Lebenserfahrungen
- Miasmen/ Karma /Fluch
- Alle Kombinationen

## Mentale Faktoren

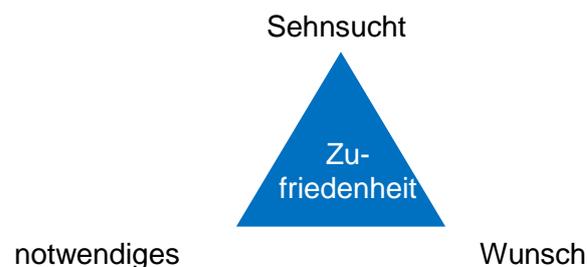
- Daran denken (Körperregionen)
- Darüber sprechen
- Sich Sorgen darüber machen
- Berühren
- Sich bewegen, um es zu testen
- Testen
- Behandeln
- Kombinationen

## Selbstsabotage

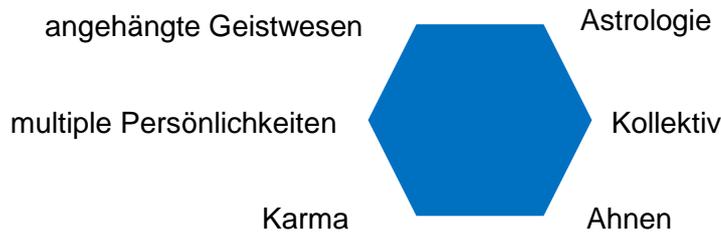
- fähig sein
- wollen
- verdienen
- einverstanden
- bereit
  
- es sehen
- es glauben
- es erwarten
- Vorstellung
- Vorstellung wird Wirklichkeit

## Erfolg und Misserfolg

Wünsche müssen kongruent zum Unbewussten des Unterbewusstseins sein.  
Korrektur der negativen Glaubenssätze.



Wir stehen unter den Einflüssen von



Fähigkeit

- Annehmen so wie ich gebe

## 5. Emotionen



### Primäre und sekundäre Emotionen

- Stress-Angst- Spannung-Unfähigkeit zu entspannen
- Furcht- Frust-Verwirrung- Wut –Schuld- Trauer
- Rache-Hass-Selbstmord-Starr-verlegen- schamvoll-eifersüchtig-unterdrückte Sexualität- Misstrauen-unsicher-bitter-erschöpft-unentschlossen-hoffnungslos-Langeweile-isoliert-verlassen-in die Falle gelockt-bedauern-perfekt-verlangend-Verteidigung-abhängig- Druck-verzweifelt

### Emotionale Traumata

- Unlogische Antwort auf ein physisches oder mentales Trauma

### Die Stärke der Emotionen

- Kann durch Zahlen ausgedrückt werden
- 10 ist am stärksten
- Und 0 ist neutral

## 6. Psychologie

### Emotional psychologische Reaktionen

Als Ergebnis von unzureichender Erkenntnis, Akzeptanz, Integration, Zurückweisung.



### Psychologische Ursachen

- Ängste Phobien
- Zwänge
- Depressionen
- Bipolare Störungen
- Konflikte

### Ängste und Phobien

- Allgemein
- Platzangst
- Soziale Phobien
- Besondere Phobien

### Allgemeine Ängste

- Atmen
- Nahrung und Essen
- Wasser
- Schmutz
- Staub
- Geld
- Beziehung
- Kritik und Urteil
- Zukunft
- Computer und Hightech
- Außerirdische
- Raumfahrt

### Platzangst

- Helles Licht
- Offene Plätze
- Überfüllte Plätze
- Geschlossene Räume
- Panikattacken
- öffentliche Verkehrsmittel
- allein zuhause
- weit weg von zuhause

### Psychologisch Ängste/Phobien

- Soziale Phobien
- Öffentlich reden
- Beobachtet werden
- Tod Sterben
- Dunkelheit
- Bewertet werden
- Öffentliche Toilette
- Prüfungen
- Gespräche anfangen
- mit Vorgesetzten sprechen
- sich verabreden
- zu Feiern Partys gehen

### Besondere Phobien

- Tiere Käfer
- Höhe
- Fahrstuhl
- Autofahren
- Fliegen
- Blitz Donner
- Blut
- Verletzung Unfall

### Zwanghafte Störungen

- Wiederkehrende Gedanken in einem unproduktivem Kreislauf



### Depression

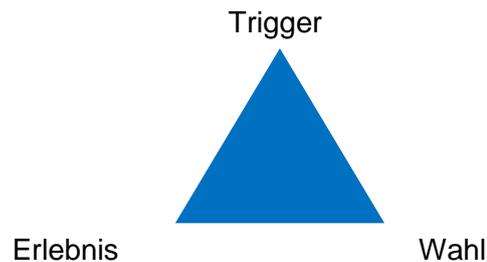
- Depression
- Psychologisch-negative Emotionen klären
- Emotionen: Glück Freude Jubel Optimismus
- Status von Endorphinen; Serotonin, Neuropeptide, Prostaglandin, Melatonin auf Idealzustand stärken
- Ursachen der depressiven Empfindungen
- ständige Selbstkritik löschen
  
- Null Verlangsamung des Körpers sondern Speedup

## Bipolar

- Wechsel zwischen manisch und depressiv
- Euphorisch, hyperaktiv, sich überschätzen
- Niedergeschlagen, inaktiv, sich minderwertig fühlen

## Konflikte

- Ziele oder Werte kollidieren in mir oder zwischen mir und anderen
- Auf welcher Ebene
- Bei welchem Thema



## Konfliktarten

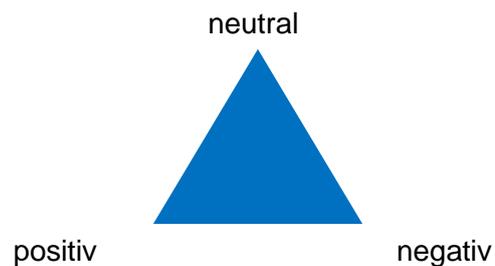
- Innerer Konflikt
- Interessenskonflikt
- Sozialer Konflikt
- Wertekonflikt
- Rollenkonflikt
- Beziehungskonflikt

## löschen

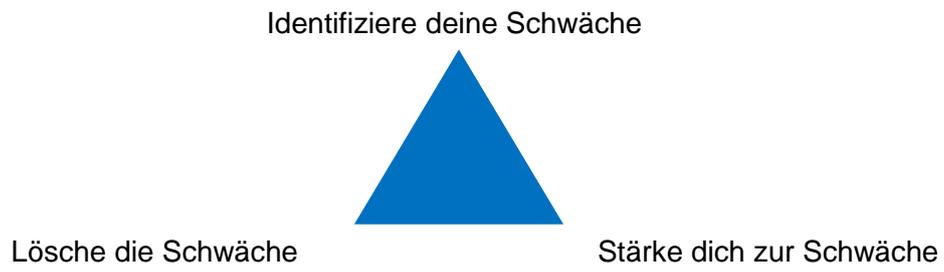
- Entfernen
- Frei
- Unabhängig
- Loslassen
- Geschützt
- Vergeben
- vergessen
- bedingungslos

## meine Haltung

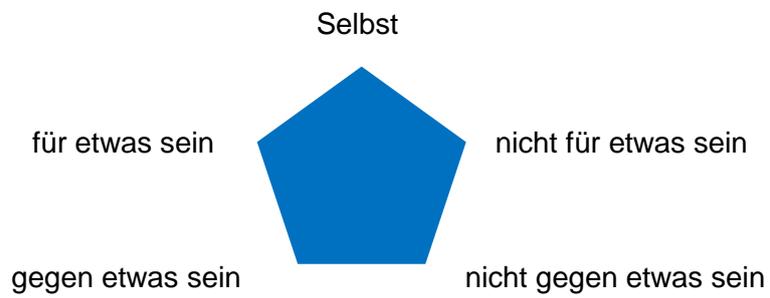
- Haltung ist eine Reaktion zu deiner Wahrnehmung
- neutralisiere deine Art wie du auf deine Umgebung reagierst
- dann ist deine Haltung verändert



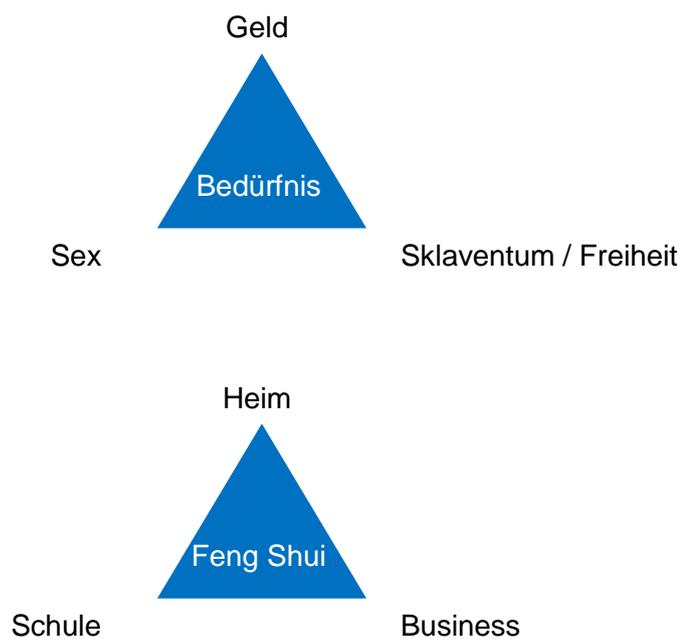
Formel für Glücklich sein

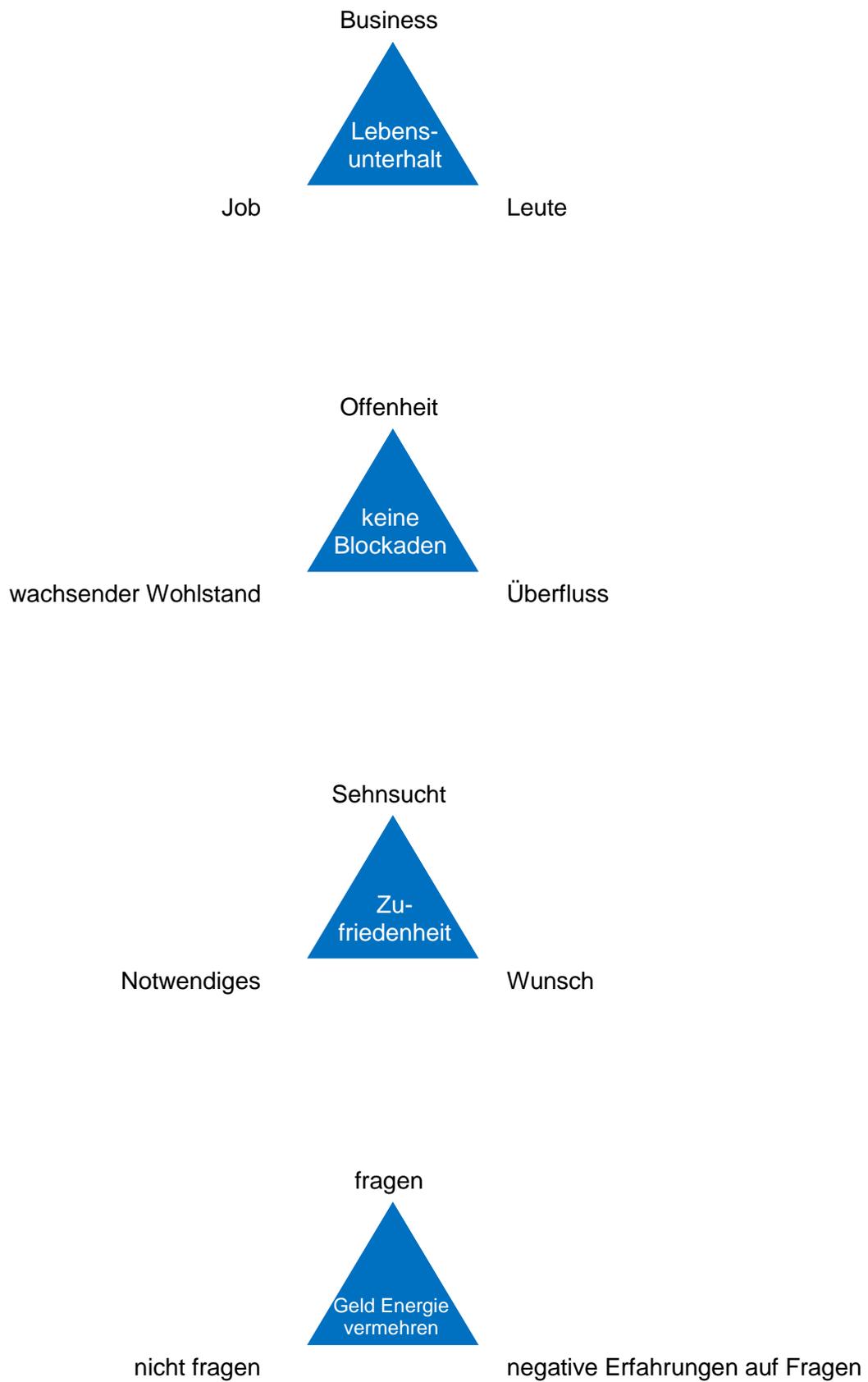


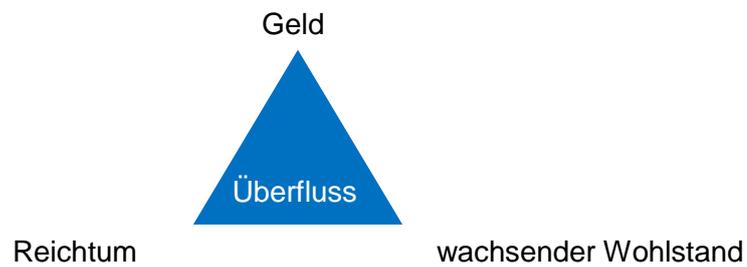
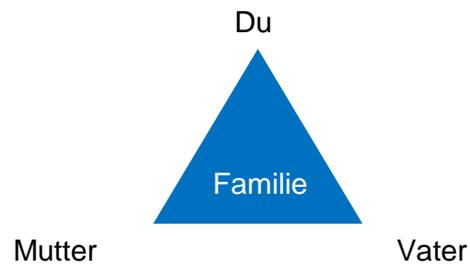
Wenn du mit etwas kämpfst- Neutralität



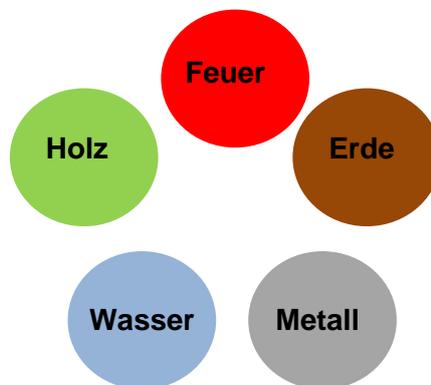
**7. Yuen-Methode**







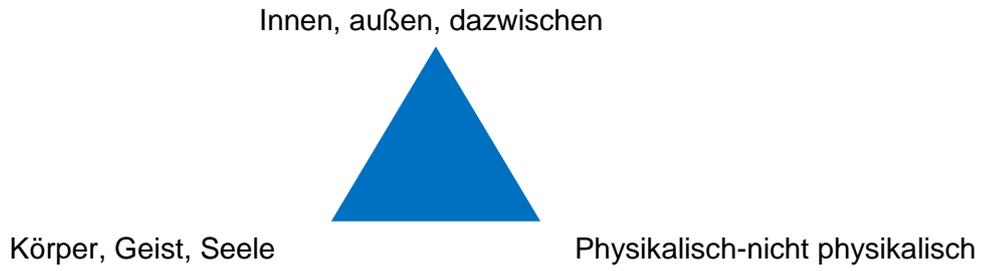
Die fünf Elemente



Emotionen Gedanken Psyche

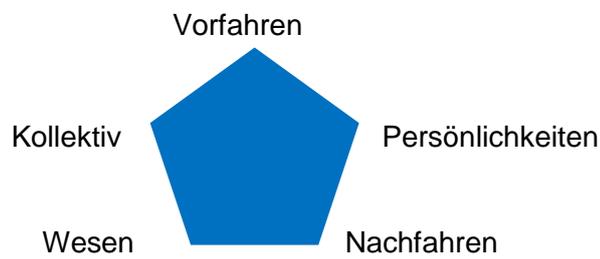
Gesundheit  
Fitness, Funktion, Gewicht  
Beziehungen  
Finanzen, Reichtum Überfluss  
Lebenssinn, Karriere, Ausbildung, Beruf, Selbstständig  
Zeit, weniger Altern

Frage Dreieck

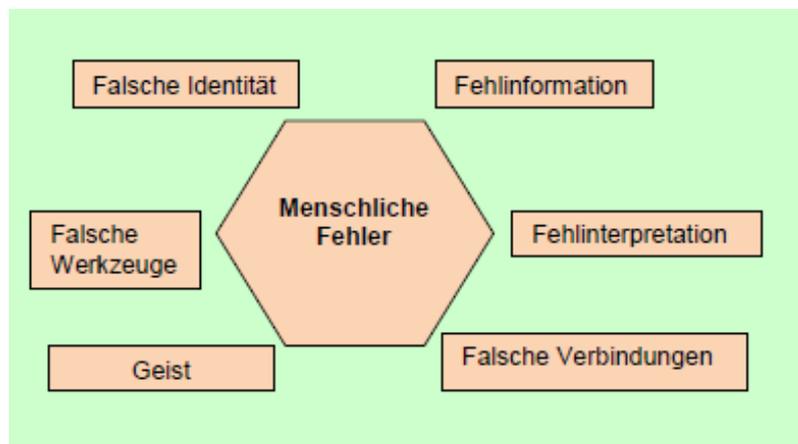
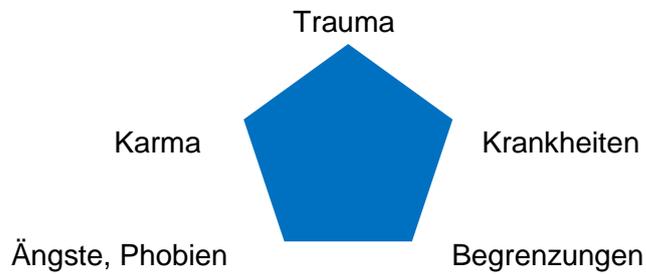


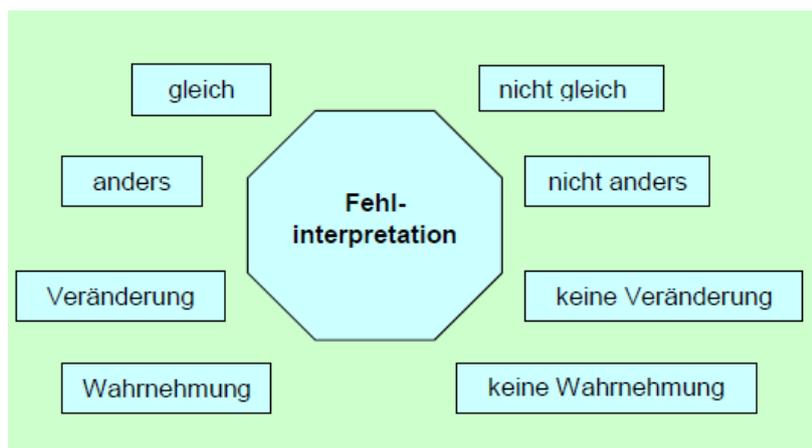
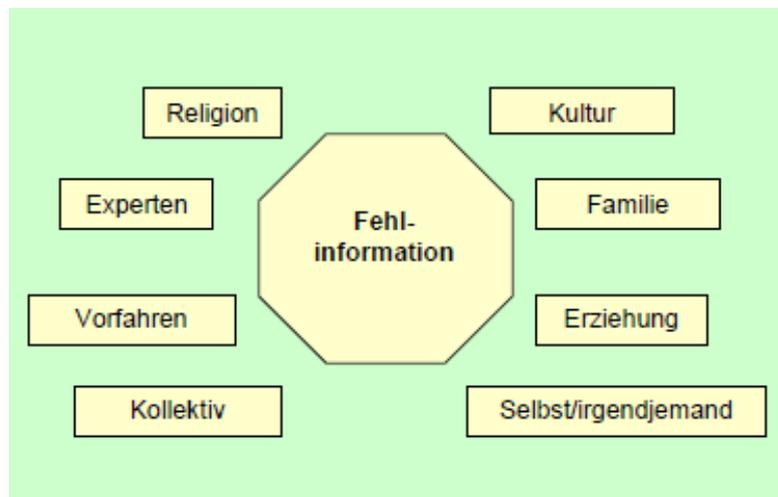
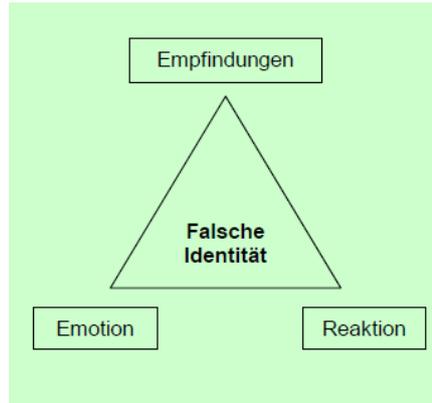
Wer

Selbst oder andere?

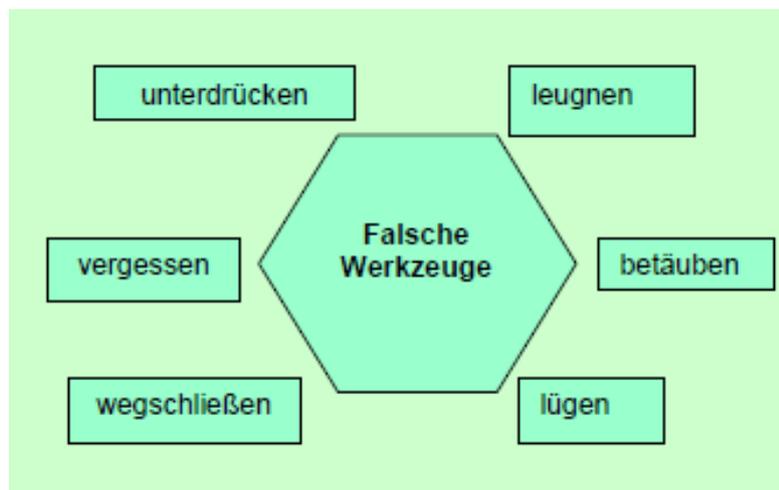
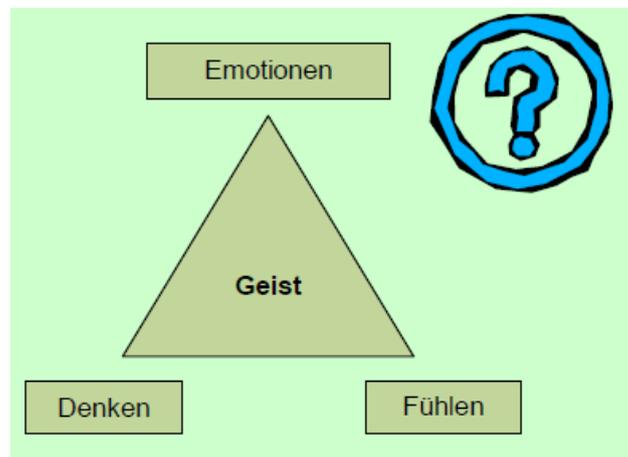
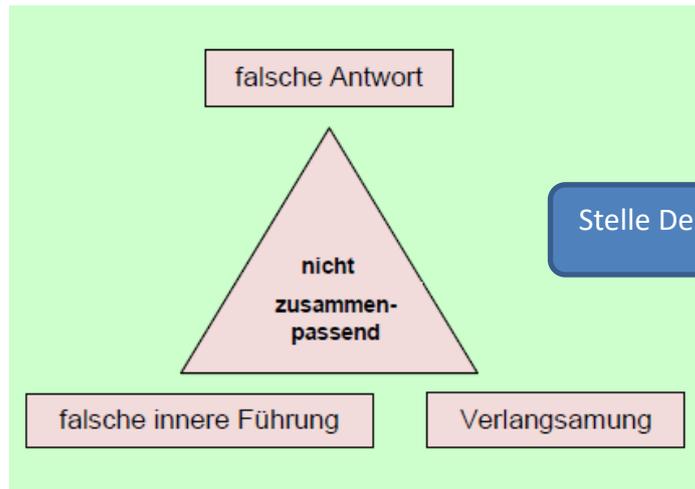


Negative Lebenserfahrungen





Zu Äonen, Jahrzehnten, Jahren, Monaten, Wochen, Tagen, Stunden, Minuten, Sekunden, sofort.





## 8. Reset Reprogram und Restart

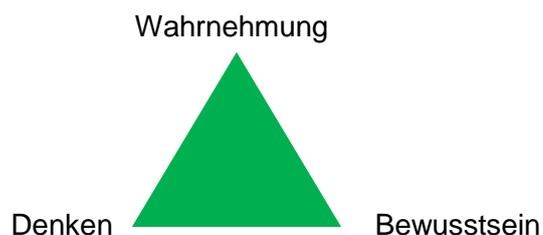
Du findest die erste Schwäche, du löschst sie- dann ist sie umgewandelt in eine Stärke.

- **Reset:** Zurücksetzen von **Körper Geist** und **Seele**
- **Reprogam** Neuprogrammieren von **Denken** **Bewusstsein** und **Wahrnehmung** und
- **Restart** Neubeginn: Er beinhaltet das **Starten** mit dem neuen Programm, das Einnehmen einer **neuen Position** und das **Neuausrichten** deines Lebens und deiner Zukunft.

## 9. Wahrnehmung

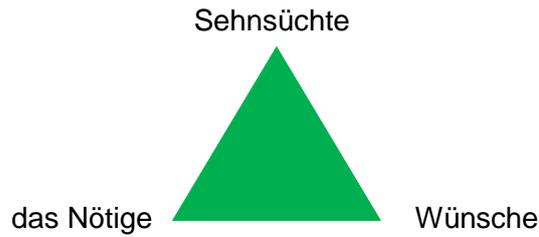
**Eine Wahrnehmung, die wirklich wahr ist**

- Denken
- Bewusstsein
- Wahrnehmung



### Dieser Prozess wird immer mehr automatisch

- Damit ziehst du Energie an und deine Erfüllung von Wollen Nötigem Sehnsüchten findet statt
- Ohne deinen Willen zu benutzen
- Du wirst ein Selbstexperte-du hast deine eigenen Antworten um Resultate zu erzielen



### 10. Kontrolle

